暑假安全提醒

全体师生员工：

暑假将至, 学校特别提醒广大师生员工在享受假期的同时，切实做好疫情常态防控安全工作，防止疫病传染和各类安全事故发生，确保广大师生员工过一个安全、愉快、充实的假期。

**一、各部门做好以下几项工作**

**（一）做好放假前安全提示**

放假前，各学部、各部门结合实际情况，全面做好假期安全提醒和教育，人员离开办公室、宿舍后，要断水、断电、断气、关窗、锁门。

**（二）做好安全隐患排查整治工作**

各部门要对本部门的安全在离校前开展一次全面、细致的大检查，对检查出的隐患问题报相关部门整改，确保假期不发生安全事故。

**（三）做好学生安全教育**

对学生要做好安全教育，努力提高学生安全防范意识，提高疫情防控、防火防盗、防溺水防台风、防意外事故的能力。

**二、个人安全注意事项**

**（一）加强疫情防控**

1.不去人员密集场所，减少外出及非必要聚集活动，不接触疫情风险地区人员。

2.如有感冒发烧等症状及时就医，早发现、早报告、早隔离、早治疗。

3.合理安排休息时间，适当加强体育锻炼，增强个人体质。

4.居家时要多开窗通风，外出回家先洗手。

5.乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩。

**（二）重视旅行安全**

1.不去尚未开发、开放的景点旅游。

2.选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

3.学习并掌握车辆、轮船、飞机等突发意外的自我保护知识和处置常识。

4.入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

5.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

6.了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

7.多关注天气。夏季天气变化大，遇到恶劣天气，如雷雨、台风、泥石流、洪水、地震、大暴雨等，应远离危险地带，切勿进入景区规定的禁区内。

**（三）注意交通安全**

1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏。

2.行走或骑车时不看手机、不听音乐。

3.不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。

4.未满12周岁不骑自行车，不使用成人手机开启并骑行共享单车。

5.自觉遵守轨道交通、公交车乘车规范。

6.乘车系好安全带，未成年人不坐副驾驶座。

**（四）预防溺水事件**

1.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。

2.不捡拾掉入河道等水域的物品。

3.不在河道边洗东西、钓鱼虾等。

4.不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。

5.不在游泳池里嬉戏打闹。

6.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

7.学会科学自救，掌握突发意外的自我保护知识与处置常识。

**（五）关注家居安全**

1.不在飘窗或阳台上玩耍。

2.不用湿手或湿布触碰家用电器。

3.不给陌生人开门。

4.不往窗外抛物。

5.规范使用燃气设备并注意开窗通风。

6.不玩火，发现火情，及时拨打119。

**（六）注意娱乐安全**

1.不去网吧、酒吧、电子游艺厅等未成年人不宜进入的场所。

2.控制手机、平板电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络或电子游戏。

3.不玩渲染暴力、色情等不健康网络游戏，不制造与传播虚假信息。

4.注意信息安全，不将本人、家人及他人的姓名、肖像等信息在网上发送。

5.慎交网友，慎见网友，防范电信、网络诈骗。

6.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

**（七）加强心理安全**

1.多与父母、家人、朋友沟通、交流。

2.多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。

3.多理解宽容他人、多自我激励、多微笑。

4.遇到问题尽力自己解决，同时学会咨询求助。

5.遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。

6.学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。

最后，谨祝您和您的家人：暑假愉快，健康幸福！

广州市广外附设外语学校校办

2020年7月16日